

Afin de vous informer de l'actualité des conférences et ateliers qui ont lieu tous les mois à la Mane, nous éditons à compter de septembre un "petit journal" d'informations pour les abonnés à notre newsletter.

Cela vous permettra de connaître les activités qui ont lieu au fil des jours au sein de la Mane. Pour plus d'informations concernant les ateliers, les activités ou les conférences nous vous invitons à vous rapprocher directement des intervenants.

REPRISE DES COURS COLLECTIFS EN SEPTEMBRE /OCTOBRE

Pour plus de détails sur les séances collectives (**Yoga, Qi gong, MLC, méditation, sophrologie, Pilates, anti gymnastique, biodanza**) vous pouvez visiter notre site pour connaître les horaires de chaque activité

<http://www.lamane-balma.com/activites/test-petite-salle>

<http://www.lamane-balma.com/activites/test-grande-salle>

Cette année, nous accueillons 2 nouvelles activités :

le **DO IN - SHINTO** animé par Marie Pierre Cauvin (06 50 80 68 04) le mardi de 20h30 à 21h30 et

la **gym douce-stretching** animée par Angélique Bataillé (06.15.49.57.05) le lundi de 12h30 à 13h30

ATELIERS FORMATION

L'Institut Hypoténuse, école française de massage, dirigera une formation certifiante en massage sur table fin septembre. Ouverte à toutes et à tous, cette formation permet d'apprendre toutes les bases pour pouvoir commencer à pratiquer de manière professionnelle.

Reconnue par la Fédération Française du Massage Traditionnel de Relaxation, cette formation de base s'effectue en trois fois trois jours (ven-sam-dim).

La prochaine formation aura lieu à La Mane à Balma, **les 30 septembre-1-2 octobre/21-22-23 octobre/11-12-13 novembre 2011**.

Certifiée ISO 9001 "centre de formation de massage traditionnel de relaxation" l'Institut Hypoténuse est une des rares écoles de massage à détenir cette certification qualité reconnue au niveau international.

Les formations de l'Institut, sont reconnues dans le processus de certification du label Qualité Massage.

Une autre formation débutera en octobre.

Pour plus d'informations, programme, dates, tarifs, rendez vous sur www.hypotenuse-institut.com ou téléphonez au 06 60 69 88 85.

« Initiation et découverte de la gestalt-thérapie » le samedi 24 septembre 2011 de 9h30 à 12h00

La Gestalt-thérapie compte parmi les formes de thérapies humanistes ; elle a été fondée par le psychiatre allemand Fritz Perls (1893-1970) qui réunit les éléments de la psychanalyse, du psychodrame et de philosophies orientales pour fonder la Gestalt-thérapie; La Gestalt-thérapie met l'accent sur la prise de conscience et l'éprouvé de ce qui se passe dans le moment présent et permet d'éclairer nos façons d'être en relation avec notre environnement.

A l'aide d'exercices simples et ludiques, nous allons découvrir comment nous nous comportons et pouvons inventer de nouvelles manières de nous rapporter au monde.

Le groupe est un lieu protégé et sécurisant, facilitateur d'implications. Il permet d'expérimenter de nouvelles attitudes, de pouvoir les nommer, les partager et de s'ouvrir à la diversité.

Renseignements & inscription

Odile Weiss – 06 31 02 95 54

Jean-Olivier Nahoum - 06 74 29 47 06

Participation : 9€

Formation : "Comprendre ses préférences comportementales" le samedi 1er et le dimanche 2

octobre

Animée par **François Plassard**, ancien directeur de recherche au CNRS

Coût exceptionnel de 100 euros

Pour toute inscription, contacter Magali LECUYER au 06 89 77 42 52 ou envoyer un mail à

magali.lecuyer@free.fr

Cette formation sera précédée d'une conférence le vendredi 30 septembre à 20h30 animée par François Plassard

Formation Niveau 1 Fleurs de Bach (animé par Geneviève ENGGASSER) les 17 et 18 sept 2011

Les formations agréées sont toutes reconnues par la Fondation Edward Bach (GB) et enseignées par des formateurs agréés par Dr Edward Bach Foundation (GB). Ce programme vous permet de recevoir un enseignement international Bach de qualité, agréé par Dr Edward Bach Foundation (GB) et en conformité avec le message simple et original du Dr Bach. Une attestation de stage sera délivrée à la fin des stages à chaque participant

Niveau 1 Initiation 2 jours 195 € Acquérir de solides bases sur les Fleurs de Bach Original.

Les stages d'initiation, niveau 1, vous permettront d'acquérir de solides bases sur les Fleurs de Bach Original. Même si vous possédez déjà une certaine connaissance sur les Fleurs, il est fortement conseillé de participer à un de ces stages pour acquérir les informations fondamentales avant d'accéder aux autres niveaux. Ce stage intensif de deux jours est ouvert à toute personne souhaitant :

- étudier le Rescue et ses utilisations, recevoir des informations détaillées sur chacune des 38 Fleurs de Bach Original, avec des études de cas et des exemples pratiques
- découvrir l'historique et la philosophie du Dr Bach,
- apprendre à utiliser les Fleurs de Bach Original dans des situations quotidiennes pour soi-même, ses amis et sa famille, ainsi que pour les plantes et les animaux.

Geneviève Engasser Tel : 06.08.34.71.47 ou mail delphin@hotmail.fr

CONFERENCES

- Rappel : le 15 septembre 2011 à 20h30, **conférence sur les Fleurs de Bach** animée par Geneviève Engasser. Tel : 06.08.34.71.47 ou mail delphin@hotmail.fr

- Conférence interactive le 29 septembre 2011 à 20h30 animée par Françoise Solomiac **"Notre voix merveilleux instrument de re-connexion à soi"**

Tel : 06 66 29 25 43

www.emergence3.fr

- Conférence de **François Plassard** le 30 septembre 2011 à 20h30
contacter Magali LECUYER au 06 89 77 42 52 ou envoyer un mail à magali.lecuyer@free.fr